*материал подготовила воспитатель группы*

*Марина Юрьевна Жибинова*

**Как научить ребенка общаться со сверстниками?**

Чтобы научить **ребенка** общаться со сверстниками, необходимо, чтобы он усвоил некоторые правила, гарантирующие ему успех в общении. Эти правила действуют как во взрослом, так и в **детском коллективе**. И чем раньше **ребенок** научится социализироваться среди своих сверстников, тем успешнее будет проходить **адаптация в дальнейшем**, на следующих возрастных этапах.

Первое условие социального успеха – это личная привлекательность. Только обязательно объясните **ребенку**, что личная привлекательность – это не столько внешняя красота, сколько ухоженность, наличие хороших манер, опрятность и чистоплотность, способность заинтересовать чем-то своего собеседника.

Второе условие социального успеха – это навыки общения. Первые навыки общения дети получают в семье, поэтому, чтобы научить **ребенка** общаться со сверстниками – нужно, прежде всего, научить его общаться с членами семьи. Для этого побольше разговаривайте с **ребенком** и просите других родственников делать то же самое. А если у Вас есть старший **ребенок** – будет очень хорошо, если дети найдут общий язык между собой. Помните: научить **ребенка** общаться со сверстниками можно только с **помощью** активной и длительной практики!

**Как помочь робкому ребенку научиться общаться со сверстниками?**

Очень часто причиной неспособности наладить общение со сверстниками является застенчивость и робость **ребенка**. Чтобы научить робкого **ребенка** общаться со сверстниками, необходимо:

• Не выражайте явно свое недовольство самим **ребенком**:

Например, одну и ту же претензию можно сформулировать совершенно по-разному: «Ты опять не сказал спасибо продавщице! Что же ты за непонятливый такой? Ты плохой, я тебя не люблю!» *(деструктивная форма)* или «Твой поступок меня очень огорчил…Я понимаю, что тебе тяжело сказать *«спасибо»*, ты стесняешься, но ведь продавщица могла подумать, что ты просто невоспитанный! Постарайся впредь не допускать твоих поступков, ведь я тебя очень люблю» *(****конструктивный способ****)*.

• Старайтесь не предъявлять слишком много претензий к **ребенку**, чтобы малыш не почувствовал себя ненужным и не решил, что Вы не принимаете его таким, какой он есть.

• При любом удобном случае хвалите **ребенка и показывайте**, что Вы его уважаете, и для Вас важно его мнение.

• Чтобы научить **ребенка** общаться со сверстниками, всегда сохраняйте в общении с ним дружелюбный тон. Он должен понимать, что что бы он ни сделал – его любят, ценят и уважают, а для своих **родителей** он всегда самый лучший. С таким настроем ему намного проще будет воспринимать критику и неприятие его, с которым он вполне может столкнуться в процессе общения в реальной жизни.

• Оставляйте за **ребенком** право самостоятельно принимать решения и не критикуйте их, даже если они Вам не очень нравятся. Максимум, что Вы можете себе позволить – это мягко выразить свое мнение о каком-то поступке малыша, оставляя право выбора за ним. Кроме того, старайтесь не вмешиваться в его занятия и не **помогать ему в тех случаях**, когда он может справиться самостоятельно *(пусть даже и с трудом)*.

• Если **ребенок** в процессе общение снес в свою сторону какую-то обиду – не оставляйте малыша наедине с ней. Выслушайте его, пожалейте, подскажите, объясните, кто где был не прав, чтобы на будущее **ребенок** получил урок и не повторял своих ошибок. Но ни в коем случае не отмахивайтесь от **ребенка** и не говорите ему что-то вроде: *«Твои проблемы – это глупость, да и вообще ты сам во всем был виноват»*.

• Чтобы научить **ребенка** общаться со сверстниками и поднять его самооценку, Вы ни в коем случае не должны давить на него своим авторитетом и стремиться быть всегда и во всем правой. Но иногда стоит давать **ребенку** возможность учиться на своих ошибках и принимать собственные решения. Очень мудро с Вашей стороны будет, если Вы дадите малышу возможность давать Вам советы и критиковать Вас. Только так Вы сможете сформировать у него чувство собственного достоинства и самоуважение.

• Чтобы малыш не боялся начинать разговор со сверстниками, пойдите на маленькие хитрости. Пришейте ему на курточку или на другой предмет одежды пуговицу и скажите, чтобы он, как только он начнет чего-то бояться, дотронулся до нее. В этот момент Вы о нем подумаете и **поможете ему**.

• Для того, чтобы научить **ребенка** общаться со сверстниками, необходимо, чтобы у него было *«в кармане»* несколько *«заготовок»*. Например, фразы,как начать знакомство: «Привет, меня зовут Миша! А тебя как зовут? Хочешь печенья? Я могу тебя угостить!».

***Придерживайтесь этих советов, прививайте навыки общения со сверстниками, учите элементарным правилам общения и вы увидите, что в скором времени из них вырастут хорошие люди!!!***