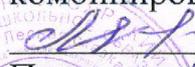


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Курагинский детский сад №8 «Лесная сказка» комбинированного вида

Утверждаю:

заведующая МБДОУ Курагинский
детский сад № 8 «Лесная сказка»
комбинированного вида

 Л. И. Моисеенко
Приказ от 02.09.2020 г. № 30-09



Режим дня
в МБДОУ Курагинский детский сад № 8
«Лесная сказка» комбинированного вида
на 2020-2021 уч. год.

п.г.т. Курагино
2020

**Пояснительная записка
к режиму дня и НОД
в МБДОУ Курагинский детский сад № 8
«Лесная сказка» комбинированного вида
на 2020 – 2021 уч. год**

Режим дня и НОД в МБДОУ Курагинский детский сад № 8 «Лесная сказка» (далее по тексту ДОУ) на 2020 – 2021 учебный год составлен в соответствии с требованиями: Закона РФ от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных организаций, постановления от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13», Устава МБДОУ Курагинский детский сад № 8 «Лесная сказка», Основной общеобразовательной программы ДОУ, разработанной на основе основной образовательной программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой (3-е изд., испр. и доп. – МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2016.- 368 с.), Программой «Устранение общего недоразвития речи у детей дошкольного возраста» под ред. Т. Б. Филичевой Г. В. Чиркиной.

В 2020-2021 учебном году в ДОУ функционирует 6 групп дневного пребывания, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- с 1,5 до 3 лет - 1 группа;
- с 3 до 4 лет - 1 группа;
- с 4 до 5 лет - 1 группа;
- с 5 до 6 лет - 1 группа;
- с 6 до 7 лет - 1 группа;
- с 5 до 7 лет (разновозрастная) – 1 группа.

Структура образовательной деятельности:

Воспитательно-образовательная деятельность в ДОУ в течение дня делится на 3 блока, и сон:

I. Утренний блок продолжительностью с 7.30 до 9.00 час.- включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с детьми;
- свободную самостоятельную деятельность детей;
- коррекционную работу с детьми в индивидуальной форме;
- завтрак.

II. Образовательный блок продолжительностью с 9.00 до 11.00- представляет собой непосредственно образовательную деятельность (НОД), проводимую в соответствии с возрастом детей

- с 9.00 – 9.30 - первая младшая группа;
- 9.00 - 9.40 – вторая младшая группа;
- 9.00 – 9.50 – средняя группа;
- 9.00 10.45 – старшая группа;
- 9.00- 11.00 – подготовительная группа;
- 9.00- 11.00 – разновозрастная группа: 9.00- 11.00 - подготовительная подгруппа, 9.00- 10.45 - старшая подгруппа

Организуются и проводятся развивающие игры, прогулки на свежем воздухе.

Обед. Сон с 12.30 (13.00) до 15.00

III. Вечерний блок- продолжительностью с 15.20 до 16.05, с 16.20 до 16.45 (в зависимости от возраста) включает в себя:

- коррекционную работу в индивидуальной форме;
- организованную деятельность в старшей и подготовительной группах в виде дополнительного образования;
- свободную самостоятельную деятельность детей;
- совместную деятельность воспитателя с детьми;
- уплотненный полдник, прогулка на свежем воздухе.

НОД проводится согласно расписанию.

Перерыв между периодами НОД составляют 10 мин. В середине времени, отведённого на НОД, проводятся динамические паузы (физминутки). НОД, требующая высокой познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в дни наиболее высокой работоспособности детей: вторник, среда и сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно- эстетическое развитие детей.

НОД по коррекционной работе в индивидуальной форме ведётся ежедневно в общеобразовательной (комбинированной) и компенсирующей группах в первую и вторую половину дня всеми специалистами и воспитателями в утренний и вечерний блоки образовательного процесса, в режимных моментах, а также в представленном режиме выделено специальное время для коррекционной работы в индивидуальной форме.

Режим дня составлен согласно местным климатическим условиям. При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности ребёнка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер). Для таких детей воспитатель может изменить время просыпания ребенка.

Ежедневная продолжительность прогулки составляет не менее 3 часов. Прогулка проводится 2 раза в день: в первую половину дня до обеда, во вторую половину дня после дневного сна и после уплотненного полдника. При t° воздуха ниже 15°C скорости ветра более 7 м/сек продолжительность прогулки сокращается. Для детей 4 лет при t° воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 15 м/сек прогулка не проводится, для детей 5-7 лет прогулка не проводится при t° воздуха ниже -20°C и скорости ветра более 15 м/сек. Во время прогулки проводятся игры и физические упражнения. Спортивные и подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в группу.

Дневной сон организован 1 раз в день: для детей от 2 до 3 лет он составляет 2,5 часа; для детей от 4 до 7 лет 2- 2.5 часа.

В осенний и весенний период по 1 неделе и в летний период с 01.06. по 31.08. детский сад работает в каникулярном режиме: НОД не проводятся, организуются мероприятия только художественно - оздоровительного направления: музыкальные, спортивные, художественного творчества, реализуются проекты; проводятся солнечные, воздушные, водные процедуры. При благоприятной погоде все режимные моменты, кроме приёма пищи и сна переносятся на улицу. Таким образом, деятельность детей организуется так, чтобы они максимальное количество времени пребывали на воздухе.

Распорядок и режим дня.

Режим дня

1 младшей группы (от 1,5 до 3-х лет)

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков.	8.15-8.40
Самостоятельная игровая деятельность	8.40-9.00
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	9.00-9.08 9.15-9.23
Игры, самостоятельная детская деятельность	9.23-9.40
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания	10.00- 10.15
Прогулка, спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей	10.15-11.30
Возвращение с прогулки, обучение навыкам самообслуживания	11.30-11.45
Подготовка к обеду, воспитание культурно- гигиенических навыков	11.45-11.55
Обед, обучение культуре приёма пищи	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания	15.00-15.15
Чтение художественной литературы, рисование, игры	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность детей	15.25-15.40
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	15.40-15.50 15.50-16.00 16.00-16.10
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (1ч 15 мин.); спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей.	16.30-17.45
Уход домой	17.45-18.00

Режим дня

для детей 2-й младшей группы (от 3-х до 4-х лет)

Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков.	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00

Организованная детская деятельность (НОД)	9.00-9.15
Динамическая пауза	9.15-9.25
Организованная детская деятельность (НОД)	9.25-9.40
Второй завтрак	9.40-10.05
Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания	10.05- 10.15
Прогулка, спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей	10.15-12.05
Возвращение с прогулки, обучение навыкам самообслуживания, подготовка к обеду, воспитание культурно- гигиенических навыков	12.05-12.20
Обед, обучение культуре приёма пищи	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания	15.00-15.25
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей в организованных центрах	15.25-15.35
Дополнительное образование (по подгруппам), игры по интересам, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.10
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка; спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей.	16.30-17.45
Уход домой	17.45-18.00

**Режим дня
средней группы (от 4-х до 5-ти лет)**

Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков.	8.25-8.50
Подготовка к организованной детской деятельности, трудовые поручения	8.50-9.00
Организованная детская деятельность (НОД)	9.00-9.20
Динамическая пауза	9.20-9.30
Организованная детская деятельность (НОД)	9.30-9.50
Второй завтрак. Подготовка к завтраку, воспитание культурно- гигиенических навыков	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания Прогулка, спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей	10.10-12.15
Возвращение с прогулки, обучение навыкам самообслуживания, подготовка к обеду, игры	12.15-12.30
Обед, воспитание культурно - гигиенических навыков,	12.30-13.00

обучение культуре приёма пищи	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания	15.00-15.25
Чтение художественной литературы.	15.25-15.35
Дополнительное образование, игры по интересам, художественно - эстетическая и самостоятельная деятельность детей	15.35-16.10
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (1ч 15 мин.); спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей.	16.30-17.45
Уход домой	17.45-18.00

**Режим дня
старшей компенсирующей группы (от 5-ти до 6-ти лет)**

Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, коррекционная работа в индивидуальной форме	7.30-8.00
Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.25-8.50
Подготовка к организованной детской деятельности, дежурство	8.50-9.00
Организованная детская деятельность (НОД)	9.00-9.20
Динамическая пауза	9.20-9.30
Организованная детская деятельность (НОД)	9.30-9.55
Второй завтрак	10.00-10.10
Организованная детская деятельность (НОД)	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания Прогулка, спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20
Чтение художественной литературы.	15.20-15.35
Дополнительное образование, коррекционная работа в индивидуальной форме ежедневно, кроме вторника, игры по интересам, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.05 Доп обр. 15.35-15.55
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.10-16.30
Коррекционная работа в индивидуальной форме, самостоятельная деятельность детей	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (1ч.); спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения,	16.45-17.45

самостоятельная деятельность детей.	
Уход домой	17.45-18.00

Режим дня

подготовительной компенсирующей к школе группы (от 6-ти до 7 лет)

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, коррекционная работа в индивидуальной форме	7.30-8.00
Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.30-8.50
Подготовка к организованной детской деятельности, дежурство	8.50-9.00
Организованная детская деятельность	9.00-9.30
Динамическая пауза	9.30-9.40
Организованная детская деятельность	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Организованная детская деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка, спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	10.50-12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20
Чтение художественной литературы.	15.20-15.35
Дополнительное образование по вторникам и четвергам, коррекционная работа в индивидуальной форме, игры по интересам, художественно - эстетическая и самостоятельная деятельность детей	15.35-16.05
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.05-16.20
Коррекционная работа в индивидуальной форме, самостоятельная деятельность детей	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (1ч.); спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей.	16.45-17.45
Уход домой	17.45-18.00

Режим дня

Смешанной старшей и подготовительной группы (от 5-ти до 7 лет)

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, коррекционная работа в индивидуальной форме	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.30-8.50
Подготовка к организованной детской деятельности, дежурство	8.50-9.00
Организованная детская деятельность (НОД)	9.00-9.30

Динамическая пауза	9.30-9.40
Организованная детская деятельность (НОД)	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Организованная детская деятельность (НОД)	10.20-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка, спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	10.50-12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20
Чтение художественной литературы.	15.20-15.35
Дополнительное образование по вторникам и четвергам, индивидуальная и групповая работа, игры по интересам, художественно - эстетическая и самостоятельная деятельность детей	15.35-16.05
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.05-16.20
Организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка; спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей.	16.50-17.45
Уход домой	17.45-18.00