

## МБДОУ Курагинский детский сад №8 "Лесная сказка" комбинированного вида

**Спортивное развлечение в средней группе**

**«ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»**

**Выполнил:** физ.инструктор

Моторина Ксения Евгеньевна

**2022 г.**

**Цель:** развитие культурно — досуговой деятельности детей.

**Задачи:** продолжать знакомить детей с видами зимних забав;

развивать двигательные навыки, интерес к спортивным развлечениям;

формировать доброжелательную атмосферу в детском коллективе.

Ход праздника:

*Дети выходят на прогулку. На участке их встречает Снеговик.*

**Снеговик:** Здравствуйте, ребята! Вы узнали меня? Я Снеговик. У меня с мои другом Зайчиком возник спор. А правда, что ваши ребята самые сильные, ловкие, смелые и дружные?

**Воспитатель:** Да, и мы тебе сейчас докажем это.

**Снеговик:** Ребята, вы знаете, что такое забавы, потеха? *(ответы детей)*

Начинаем зимний праздник!

Будут игры, будет смех,

И Весёлые забавы

Приготовлены для всех.

Как красиво все кругом!

Снег блистает серебром!



**Воспитатель:** И взрослые, и дети любят зиму. Русская зима славится морозами да холодами. Во время прогулки зимой нужно обязательно двигаться, чтобы не замёрзнуть.

**Снеговик:** а давайте с вами поиграем в игру. Повторяйте все за мной.

**Игра «В лес идем»**

«Мы на лыжах в лес идём» (ходьба на месте, руки вдоль туловища)

Мы на лыжах в лес идем,

Мы взабираемся на холм.

Палки нам идти помогут, ( приседания, руки вдоль туловища)

Будет нам легка дорога.

Вдруг поднялся сильный ветер, (руки в вверх, наклоны вправо влево)

Он деревья крутит, вертит

И среди ветвей шумит, (руки вверх, руки вниз, присесть)

Снег летит, летит, летит.

По опушке зайчик скачет, (прыжки на месте)

Словно легкий белый мячик.

Раз прыжок и два прыжок, (прыжки в сторону)

Вот и скрылся наш дружок!

Хоть приятно здесь кататься, (ходьба на месте)

Но пора нам возвращаться.



**Воспитатель:** Сегодня соревнуются команды « Снежинка» и «Елочка».

Перед началом праздника разрешите напомнить вам о технике безопасности на снегу и льду: не толкать друг друга, не ставить подножки, уважать соперника.

Неважно кто станет победителем, пусть эта встреча будет по настоящему товарищеской. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю успеха всем!

**Снеговик:** Ой соревнования как скучно, а давайте сначала в игру сыграем. А называется она «Снежная Баба»

*«Снежная баба» (русская народная)*

Баба Снежная стоит,

Утром дремлет, днями спит.

Вечерами тихо ждет,

Ночью всех пугать идет.

*(На эти слова «Снежная баба» просыпается и ловит детей. Кого поймает, тот становится «Снежной бабой»).*

**Воспитатель:** Команда № 1 « Снежинки» ( приветствие) Ура !

Команда № 2 « Елочки» ( приветствие) Ура !

Итак, все собрались, все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну тогда не ленись,

Не зевай и не ленись!

**Снеговик:** А я люблю катать на санках.

*(Снеговик пытается прокатить игрушки на санках)*

**Воспитатель:** Снеговик, ты все игрушки изваляла в снегу. Давай тебе наши ребятишки помогут, покажут, как надо на санках кататься.

**Эстафета «На санках».** *(На санках сидят игрушки, нужно довезти до стойки и обратно вернуться к своей команде; передать санки другому участнику команды, который продолжит эстафету).*

**Снеговик:** Молодцы. А загадочку мою сможете отгадать?

В них упрячешь две руки

И в мороз гулять беги.

**Дети:** Руковичку.

**Снеговик:** Вы правильно отгадали загадку и я объявляю музыкальную игру (вытаскивает из мешка руковички)

**Музыкальная игра «Передай руковичку».**

**Воспитатель:** А я игру знаю, игру интересную! Нам нужно две метлы.

**Эстафета «Катание на метле»**

*(Участники эстафеты пробегают с метлой до флажка и обратно. Передают эстафету следующему участнику. Побеждает та команда, которая быстро и четко выполнит задание.)*

**Снеговик:** Ох и повеселились! А давайте еще с вами поиграем в снежки!

**Игра в снежки**

**Воспитатель:** Хорошо повеселились, вижу, что вы растёте сильными, смелыми, любите зимушку. Зимние забавы, прогулки и занятия спортом закаляют вас, приносит вам силу и здоровье! Вот какие здоровые и сильные ребят ходят в наш детский сад!

Снеговик: Молодцы, ребята! Держите витаминки!