

## **МБДОУ Курагинский детский сад №8 "Лесная сказка" комбинированного вида**

**Спортивное развлечение в старшей, подготовительной и разновозрастной группах**

**«ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»**

**Выполнил:** физ.инструктор

Моторина Ксения Евгеньевна

**2022 г.**

**Цель:** развитие культурно — досуговой деятельности детей.

**Задачи:** продолжать знакомить детей с видами зимних забав;

развивать двигательные навыки, интерес к спортивным развлечениям;

формировать доброжелательную атмосферу в детском коллективе.

**Ход праздника:**

**Снеговик:**Здравствуйте, детишки девчонки и мальчишки! Собирался я уже в своем зимнем царстве отдыхать, но тут пришла мне в голову идея!А не устроить ли мне состязания, но вот беда друзей то у меня там нет. Нес кем мне состязаться, а вы не хотите поиграть со мной, повеселиться?

**Дети:** да.

**Снеговик:** Но для начала нам нужно размяться, вставайте все в кружок:

Лепим мы снеговика (имитация лепки снежков)  
Из пушистого снежка.  
Вот скатали первый ком, (наклонившись «катают ком снега»)  
Вот такой большущий он. (разводят руками сверху через стороны вниз)  
Ком второй чуть-чуть поменьше, (то же, но чуть-чуть поменьше разводя руки)  
Третий-это голова. (чертят в воздухе круг)  
Шляпа будет из ведра. (над головой ставят ладони, как крышу)  
Нос – морковка, а глаза – (показывают пальцем нос, глаза)  
Два весёлых уголька.  
Всё, готов наш снеговик,  
У него довольный вид.  
Рот смеётся до ушей, (показывают пальцем рот)  
Веселит он всех детей. (улыбаются)  
Снеговик вдруг оживает  
И ребяток догоняет.

**Снеговик:** Но для начала нам нужно разделиться на две команды. Возьмите по мячику. *(дети берут мячи)*

**Снеговик:**а теперь с синими становимся в одну сторону, а с красными в другую.

**Снеговик:** вот и первая эстафета. Каждый по очереди подбегает до черты и пытается попасть в корзину, у кого больше мячей в корзине окажется, тот и победил.

**Эстафета «Попади в корзину»**

**Снеговик:** Видели мы все не мало,

Но такого не бывало –

От угла и до угла  
Всё вокруг метет … (Метла)

*(Снеговик достает из мешка две метлы)*

**** **Эстафета «На помеле»**



**Подвижная игра «Снежная карусель»**

***(****Взявшись за руки, дети образуют круг вокруг снеговика и изображают снежинки. По сигналу взрослого они идут сначала медленно, потом все быстрее, в конце концов бегут. После того как играющие пробегут по кругу несколько раз, взрослый предлагает им изменить направление движения, говоря: «Ветер изменился, полетели снежинки в другую сторону».)*

**Снеговик:** ребята а что будет со снежинкой, если взять ее в руки?

**Дети:** она растает от тепла наших рук и превратится в капельку воды.

**Снеговик:** Предлагаем вам эстафету « Снежинка на варежке»»

Белая, узорная,

Звездочка-малютка.

Ты слети мне на руку,

Посиди минутку

**Снеговик:** Каждая команда получает по одной снежинке. Ваша задача пройти дистанцию туда и обратно в руках со снежинкой, передать следующему участнику, и так далее, вся команда.

**Эстафета «Снежинка на варежке»**

**Снеговик:** Вижу вы немного приустали, предлагаю вам размяться. Встаем все в круг. Это горячая рукавичка. Ваша задача будет передавать ее по кругу пока играет музыка. У кого в руках останется рукавичка выходит в круг и показывает какое нибудь движение, а мы его повторяем.

**Музыкальная игра: «Горячая рукавичка»**

**Снеговик:** Эта вещь для детворы,

Для катания с горы.

В них по снегу,

и по льду,

В детский сад детей везу. (сани)

**Снеговик:** Ваша задача, посадить на санки игрушку и увезти ее до конуса и обратно.

**Эстафета «Гонки санок»**

**Снеговик:** а сейчас мы проверим кто же из вас сильнее.

**Эстафета «Силачи» (перетягивание каната)**

**Вручение грамот и конфет**

**Снеговик:** До свидания ребята, мне очень с вами понравилось.